



<p><b>13.05. Donnerstag 40. Schöpfl-Berglauf in Laaben 7,5km, 550 HD</b> 10:00 Uhr Start Laaben LC Runnersworld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 01. Niederösterreich</p>	<p><b>29.05. Samstag 09. Glantaler Wasserweglauf 8,8 km, 413 HD</b> 13:30 Uhr in 9556 Glantschach bei der Kirche Walter Copi 0664/75103088 9300 St. Veit an der Glan, Milleniumspark 84 Multi Sport Kärnten <a href="mailto:walter.copi@gmx.at">walter.copi@gmx.at</a> 02. Kärnten</p>
<p><b>03.06. Donnerstag 45. Jauerling Berglauf, NÖ 7,5 km/780 HD</b> 14:00 Uhr Start Spitz an der Donau Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 03. Niederösterreich</p>	<p><b>13.06. Sonntag 40. Muckenkogelberglauf 10 km 900 HD40% A60% S</b> 10:00 Uhr Start Talstation Muckenkogelbahn, Lilienfeld - Ziel Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 04. Niederösterreich</p>
<p><b>20.06. Sonntag 25. HAGE Zirbitzkogel-Berglauf 11,2km 1106HD</b> 10:30 Uhr Start St. Anna Ziel Schutzhäus (2397m) 14:00 Uhr Start Schülerlauf Hubert Fessl, 0664/8787768 8742 Obdach, Alois Kober Straße 1 SC Obdach <b>Teilnehmerlimit 150</b> <a href="mailto:Hubert.fessl@schule.at">Hubert.fessl@schule.at</a> <a href="http://www.zirbitz-berglauf.at">www.zirbitz-berglauf.at</a> 05. Steiermark <b>ASKÖ Bundesmeisterschaften</b></p>	<p><b>27.06. Sonntag Bergmarathon Köflach 45km 2000 hm</b> 08:00 Start/Ziel Therme -Nova 30km 1300 hm Stefan Mayer 0664/4670988 8580 Köflach, LTV Köflach, St. Martin/W78A <a href="mailto:stefan.mayer@gmx.at">stefan.mayer@gmx.at</a> <a href="http://www.LTV-Koeflach.com">www.LTV-Koeflach.com</a> 06. Steiermark <b>Österreichische Staatsmeisterschaften</b></p>
<p><b>03.07. Samstag 34. Int. Reißkofellauf, 5 km, 400 HD 10% A, 90% S</b> 14:00 Uhr Start am Badensee Hermann Lederer Tel 0677/64032807, 9761 Greifenburg, Amberg 8 <a href="mailto:silvesterlauf@aon.at">silvesterlauf@aon.at</a> 07. Kärnten</p>	<p><b>04.07. Sonntag 15. Int. Raiffeisen Mountainrun Seefeld, 6km1040 HD</b> 09:45 Start Talstation Rosshütte, Nachwuchswertung Michaela Stark Tel. 0664/460 80 72 6100 Seefeld, Postfach 18, Mösererstraße 632a <a href="mailto:info@ski-club-seefeld.com">info@ski-club-seefeld.com</a> <a href="http://www.mountainrun-seefeld.at">www.mountainrun-seefeld.at</a> 08. Tirol</p>
<p><b>11.07. Sonntag 21. Ochsenburger Berglauf 8,2 km 350HD</b> 10:00 Uhr Start – FF Ochsenburg 60%A 40% S/W Naturfreunde St. Georgen-Ochsenburg 3151 St. Georgen, Hart 278, Elisabeth Moser Tel 680/1232961 <a href="mailto:elisabeth.moser@uniqa.at">elisabeth.moser@uniqa.at</a> <a href="http://www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at">www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at</a> 09. Niederösterreich</p>	<p><b>11.07. Sonntag 20. Großglockner-Berglauf, 12,9km 1494 HD</b> 09:30 Start Heiligenblut – Zentrum,,<b>Achtung Teilnehmerlimit</b>“ 9844 Heiligenblut, Rupitsch Julius, 0680/2339195 JR-Sport und Event Consulting, 9500 Villach, Primus Lessiak Str. 26/7 <a href="mailto:office@mythosglockner.com">office@mythosglockner.com</a> <a href="http://www.grossglocknerberglauf.at">www.grossglocknerberglauf.at</a> 10. Kärnten</p>
<p><b>17.07. Samstag 9. SILVRETTARUN 3000, 42,195km 1814HM</b> 08:00 Uhr 1.Start <b>29,9km/1482</b> 10:00 Uhr 2.Start <b>19km/873 11,2km/306</b> 16.07. Start 17:00 Uhr <b>Silvretta Kids Run</b> Josef Kurz Tel 050990100 6561 Ischgl, Dorfstr. 43, Tourismusverband Paznaun-Ischgl <a href="mailto:Info@paznaun-ischgl.com">Info@paznaun-ischgl.com</a> <a href="http://www.silvrettarun3000.com">www.silvrettarun3000.com</a> 11. Tirol</p>	<p><b>24.07. Samstag Unterbergertrophy 8 km 600 hm 50% A, 50% S</b> 15:00 Uhr Start beim FF Haus Thal Franz Dwornikowitsch, 1170 Wien Geblergasse 66/19 Te I0676/4812943 2763 Thal – Muggendorf, LAC fun&amp;action Zillingtal <a href="mailto:franz.dwornikowitsch@chello.at">franz.dwornikowitsch@chello.at</a> 12. Niederösterreich</p>
<p><b>31.07. Samstag 8. Int. Losergipfel Berglauf, 8 km 1300 HM</b> 10:30 Uhr Start Kurpark Altaussee 10:00 Uhr Start Nordic Walking Bernd Loitzl 0660/3276767 8992 Altaussee, Lupitsch 114 <a href="mailto:bernd@sandling.at">bernd@sandling.at</a> <a href="http://www.loser-berglauf.at">www.loser-berglauf.at</a> 13. Steiermark</p>	<p><b>01.08. Sonntag 31. Int. Marathon-Kainach 44 km 1800 HD</b> 09:00 Uhr Kainach3er Staffel14/13,5/16,5 <b>Bergsprint NWalking18,5km</b> Hermann Sauer 0664/3445343 8573 Kainach, TUS Kainach, 8572 Bärnbach, Peter Leitner Siedlung 49 <a href="mailto:office@tus-kainach.at">office@tus-kainach.at</a> <a href="http://www.tus-kainach.at">www.tus-kainach.at</a> 14. Steiermark</p>
<p><b>08.08. Sonntag 35. Hochalmmlauf, 7,3 km 840 HD</b> 10:00 Uhr Start Hauptlauf Rauris-Zentrum LC Rauris 10:00 Uhr Start Schüler + Senioren <b>Heimalmlauf 3,5 km 298 HD</b> Robert Wallner, Tel. 0664/1122020 5661 Rauris, Vorstandsdorfstraße 35 <a href="mailto:info@lc-rauris.at">info@lc-rauris.at</a> <a href="http://www.lc-rauris.at">www.lc-rauris.at</a> 15. Salzburg <b>Salzburger Landesmeisterschaften</b></p>	<p><b>08.08. Sonntag 5. Kraiger Berglauf 10,6 km 670 Hm</b> Start: 10 Uhr Kraig/Kraigersee MMag. Elisabeth Starz, tel. 0664/3948485 9311 Frauenstein, Kraig/Schulstraße 18 <a href="mailto:office.abenteueralpen@gmail.com">office.abenteueralpen@gmail.com</a> <a href="http://www.kraigerberglauf.bplaced.net">www.kraigerberglauf.bplaced.net</a> 16. Kärnten</p>
<p><b>15.08. Samstag 24. Hinteralm-Brutal 7,5 km 1000 HD 5%A 95% W</b> 10:00 Uhr Start Talstation-Muckenkogelbahn/Lilienfeld Walter Zugriegel, Tel 0699/12303651 3100 St. Pölten, Dr. Steingötterstr. 20 LC Runnersworld <a href="mailto:walterzugriegel@gmx.at">walterzugriegel@gmx.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 17. Niederösterreich</p>	<p><b>21.08. Samstag 14. Marterle Berglauf 5,2 km 920 HD</b> 10:00 Uhr Start Rangersdorf beim Kulturhaus, Anmeldung bis ½ vor dem Start, Mölltalsport 9833 Rangersdorf 74, Manfred Jakober, Tel 0664/88693674 <a href="mailto:Manfred.jakober@timbera.com">Manfred.jakober@timbera.com</a> 18. Kärnten</p>
<p><b>21.08. Samstag 1. Schafbergtrail 7,2 km, 1190 HD</b> 16:00 Uhr Start Schafbergbahnhof Werner Haas, Tel.0664/9685257 <b>Teilnehmerlimit 200</b> 5360 St. Wolfgang, Windhag 18, Laufgemeinschaft St. Wolfgang <a href="mailto:lq.stwolfgang@gmail.com">lq.stwolfgang@gmail.com</a> <a href="http://www.schafbergtrail.at">www.schafbergtrail.at</a> 19. Oberösterreich</p>	<p><b>22.08. Sonntag Goldpokal auf den Höllenstein 7,7 km, 367 HD</b> 10:00 Uhr Start Hotel Höldrichsmühle, Gaadnerstr. 34, Hinterbrühl Graft Ernst Tel. 0664/3584842 1230 Wien, Fröhlichgasse 15 A21 Abfahrt – Hinterbrühl <a href="mailto:egraft@trod.at">egraft@trod.at</a> <a href="http://www.runnersworld.at">www.runnersworld.at</a> 20. Niederösterreich</p>

**ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP**  
**Offizieller Terminkalender 2021**

<p><b>28.08. Samstag 19. Annaberger Berglauf 9,0km 657 HD</b>          10:30 Uhr Start Talstation Pfarrbodenlift          Karl Schachinger Tel. 0699/10084928          3222 Annaberg, Anmeldung im Gemeindeamt  <a href="mailto:union@annaberg.gv.at">union@annaberg.gv.at</a>      <a href="http://www.annaberg-berglauf.at">www.annaberg-berglauf.at</a>          21. Niederösterreich</p>	<p><b>03.09. Freitag 18. Int. Sparkassen Karrenlauf 3,7 km +513 - 51 HD</b>          18:00 Uhr Start Talstation-Karrenseilbahn Dornbirn, Nachwuchs selbe Strecke – Stefan Tschirf Tel 0650/4786595          6850 Dornbirn, Sonnengasse 20, SC Gütle  <a href="mailto:info@sc-quetle.at">info@sc-quetle.at</a>      <a href="http://www.sc-quetle.at">www.sc-quetle.at</a>          22. Vorarlberg</p>
<p><b>04.09. Samstag 25. Mohar Berglauf 6,7km 1350 HD 100% S/W</b>          10:00 Uhr Start Sagritz, Anmeldung bis ½ Std. vor dem Start          Karl Janda Tel. 0664/1529717          9843 Großkirchheim, Göriz 1 SV – Döllach,  <a href="mailto:janda9843@gmx.at">janda9843@gmx.at</a>          23. Kärnten</p>	<p><b>04.09. Samstag 32. Schlickeralmlauf 11,2 1100 HD, Kurz 7,5 650 HM</b>          10:00 Uhr Start 6165 Telfes      <b>Masters WM</b>          Andreas Stern Tel 0664/8268534 Nachwuchswertung am Vortag 04.09.          6166 Fulpmes, Bahnstraße 17, TVB Büro Fulpmes  <a href="mailto:schlickeralmlauf@gmx.net">schlickeralmlauf@gmx.net</a>      <a href="http://www.Schlickeralmlauf.com">www.Schlickeralmlauf.com</a>          24. Tirol</p>
<p><b>05.09. Sonntag 26. Int. Pfänder-Berglauf 3,55 km 605 HD,</b>          10:00 Uhr Start Talstation-Pfänderbahn Bregenz      5% A, 95% S/W          Skiclub Bregenz (SCB), Günther ERNST          6900 Bregenz, Am Tannenbach 43  <a href="mailto:Skiclubbregenz.info@gmail.com">Skiclubbregenz.info@gmail.com</a>      <a href="http://www.skiclubbregenz.com">www.skiclubbregenz.com</a>          25. Vorarlberg</p>	<p><b>11.09 Samstag 22. Krainer – Berglauf 10km 1000 HD 65% A,35% S</b>          14:00 Uhr Start Greifenburg neben Bäckerei          Hermann Lederer Tel 0677/64032807          9761 Greifenburg, Amberg 8  <a href="mailto:silvesterlauf@aon.at">silvesterlauf@aon.at</a>          26. Kärnten</p>
<p><b>12.09. Sonntag 23. Int. Gernkogel-Lauf 7,5 km 1015 HD 27%A 73%S</b>          09:30 Start Talstation Gernkogelbahn          11:30 Start Gernkogelalm Geisterberg Nachwuchslauf 850m 80HD          5600 St. Johann, Hauptstr. 74 LC Sport Wielandner 06412/8413  <a href="http://www.aufiow.at">www.aufiow.at</a>          27. Salzburg verschoben</p>	<p><b>18.09. Samstag 47. Int. VKB Gislauf 7,3 km, 616 HD</b>          14:30 Start, Linz-Urfahr, Klausenweg      60% A 40% S/W          13:00 Start, Nachwuchsklassen im Zielareal des Gislaufes          Kons. Helmut Kaufmann, LTU Linz, Postf. 800, 4021 Linz 664/3931514  <a href="http://www.gislauf.at">www.gislauf.at</a>      <a href="mailto:office@gislauf.at">office@gislauf.at</a>      <a href="mailto:kaufmannhelmut@yahoo.com">kaufmannhelmut@yahoo.com</a>          28. Oberösterreich</p>
<p><b>19.09. Sonntag Schwarzgupf-Berglauf 10,7km 940 HD 10% 90% SW</b>          09:30 Start St. Margareten im Rosental Gotschuchen – Campingplatz,          Erich Tropper Tel 0676/9287818          9020 Klagenfurt, Waldhorngasse 45/10      <a href="mailto:Erich.tropper2@gmail.com">Erich.tropper2@gmail.com</a>  <a href="mailto:office@schwarzgupfberglauf.at">office@schwarzgupfberglauf.at</a>      <a href="http://www.schwarzgupfberglauf.at">www.schwarzgupfberglauf.at</a>          29. Kärnten</p>	<p><b>02.10. Samstag 8. LaHü Almtrophy 15 km, 800 HD</b>          10:00 Start Latschenhütte auf der Teichalm, (Silberwertung)          Peter Schinnerl 0664/4136790          8163 Fladnitz an der Teichalm 127, Sport &amp; Freizeit Flatnitz  <a href="mailto:Peter2.schinnerl@aon.at">Peter2.schinnerl@aon.at</a>      <a href="http://www.almenlandlauf.at">www.almenlandlauf.at</a>          30. Steiermark</p>
<p><b>03.10. Sonntag 24. Krimmler-Wasserfall-Lauf, 12,5 km, 550 HD</b>          10:00 Uhr Start Krimml und 8. Krimmler Mountainbike rennen          Michael Lerch 0664/4650409          5743 Krimml, Oberkrimml 147, Sportverein USC Krimml,  <a href="mailto:michaellerch@aon.at">michaellerch@aon.at</a>      <a href="http://www.USC-Krimml.at">www.USC-Krimml.at</a>          31. Salzburg</p>	<p><b>09.10. Samstag 25. Ötscher Ultramarathon 50 km 1850hm</b>          09:00 Start, Talstation Lackenhof/Ötscher <b>Bergmarathon 50km</b>          3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322  <a href="mailto:oetschermarathon@gmail.com">oetschermarathon@gmail.com</a>      <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a>          32. Niederösterreich</p>
<p><b>10.10. Sonntag 25. Ötscher Mountain Run 20 km 1150hm</b>          10:00 Start, Talstation Lackenhof am Ötscher          3292 Gaming, Gartenstraße 5 Herbert Egger Tel 0676/7940322  <a href="mailto:oetschermarathon@gmail.com">oetschermarathon@gmail.com</a>      <a href="http://www.oetschermarathon.at">www.oetschermarathon.at</a>          33. Niederösterreich</p>	<p><b>17.10. Sonntag 10. Aufi-Owi Vitallauf Wallern 9km, 220 HD</b>          10:30 Start Sportplatz Wallern an der Trattnach      60% A 40% S/W          09:30 Start Nachwuchswertung <b>IÖBLC Finale</b>          Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44, Tel. 0664/2425595  <a href="mailto:H.Haslinger@wienersaetische.at">H.Haslinger@wienersaetische.at</a>      <a href="http://www.aufiowilauf.at">www.aufiowilauf.at</a>          34. Oberösterreich</p>

## ÖSTERREICHISCHER BERGLAUF-CUP Offizieller Terminkalender 2021

Für den Berglaufcup (IÖBLC) werden jene Läufer/innen gewertet, die bei der Österreichischen Berglaufcup-Zentrale, Hansjörg Haslinger, 4702 Wallern, Breitwiesen 44 Tel. 0664/2425595 [h.haslinger@wienerstaedtische.at](mailto:h.haslinger@wienerstaedtische.at) einen nummerierten Berglaufcupnummer zum Preis von € 20,00, erworben haben. Die Nummer ist dann bei allen MELDUNGEN anzugeben! Gewertet werden alle laufenden Ergebnisse, ab Bezahlung des Cupbeitrages. In vergangenen Jahren erworbene Cupnummern gelten nach Bezahlung der Berglaufcupgebühr auch für 2020 weiter!

PUNKTEWERTUNG für PLATZ 1 – 25 (30, 27, 25, 23, 21, 20,19,.....1) in folgenden Altersklassen:  
Mu20/Wu20 Junioren/innen (2002 u. jünger), MH/WH (1987-2001), M35/W35 (1982-1986), M40/W40 (1977-1981), M45/W45 (1972-1976), M50/W50 (1967-1971),M55/W55 (1962-1966), M60/W60 (1957-1961), M65/W65 (1952-1956), M70/W70 (1947-1951), M75 (1942-1946), bei Bedarf: M80 (1937-1941), bei Bedarf: M85/W85 (1932-1936), bei Bedarf: M90 (1927-1931)  
Keine Klassen-Zusammenlegungen bei zu wenig Teilnehmern, gewertet wird, mit Siegerehrung, ab einem (1) Starter im Ziel je Klasse(!)

Eine OFFIZIELLE ERGEBNISLISTE ist an die Geschäftsstelle des "IÖBLC im ÖLV" sofort nach dem Rennen zu senden oder per E-Mail zu übermitteln. [ilse.wakonig@outlook.com](mailto:ilse.wakonig@outlook.com)

Die besten 10 Resultate (max. 4 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen, alles Übrige ist für die Bruttowertung. Bei Punktegleichheit entscheiden im Normalfall, wenn 2 oder mehrere Läufer/Innen die volle oder gleiche Punktezahl erreicht haben, die besseren Resultate gegeneinander.

Dann das beste, das zweitbeste, das drittbeste, etc. Streichresultat und in ganz speziellen Fällen das Finale in Wallern an der Trattnach = mit Lauf zum Nachwuchscup im ÖLV /x NW: Länge, Steigung). Punktwertung wie beim Hauptbewerb, aber nur (8 Resultate, max. 3 aus einem Bundesland) werden für die Nettowertung herangezogen männlich und weiblich je 4 Altersklassen:  
M10/W10 (2012 + jünger), M12/W12 (2010 + 2011), M14/W14 (2008 + 2009), M16/W16 (2006 + 2007). (Falls kürzere Strecke angeboten!)

Angaben zum Hauptlauf: Länge, Gesamtsteigung (+) u. ev. Gefälle (-), W = Weg, A = Asphalt, S = Schotterstrasse oder Fahrweg, Startzeit, Start-Ziel, Kontaktadresse, Telefonnummer, Email.

Der Terminkalender hat KEINE Durchführungsgarantie der Veranstalter und ist daher nicht bindend! Die Läufe zum IÖBLC im ÖLV finden unter Patronanz des ÖLV statt und sind dementsprechend nach den Regeln des ÖLV und der IAAF durchzuführen. Unter dieses Regulativ fällt auch die Einhaltung der Anti-Dopingbestimmungen.